

## PETITS STEAKS HACHES MAISON

- 500 gr de viande hachée
- 1 oignon émincé
- 2 caïeux d'ail émincé
- Persil haché
- Sel et poivre
- 1 œuf
- 1 c à s de farine

Dans un saladier mélanger la viande avec l'œuf, l'oignon, l'ail, le persil, du sel et du poivre.

Pour que mes steaks aient tous le même poids et la même grandeur, j'ai utilisé un petit carré où j'y ai déposé la viande et à l'aide du poussoir j'ai bien aplati le tout et après avoir retiré le carré je coupe le steak en deux et je le dépose sur une assiette farinée.

Faire cuire vos steaks dans une poêle avec un peu d'huile d'olive et de beurre.

- Vous pouvez ajouter d'autres épices au choix dans vos steaks.