

## Tisane Migraine

### **Migraine :**

Qu'est ce qui peut arriver dans un organisme, pour qu'arrive un mal de tête aussi fort ?

Les nerfs serrés et enflammés, lesquelles réchauffent trop le foie sale jusqu'au point qu'il agisse comme un volcan. Il va expulser une grande chaleur avec les impuretés. A ce moment-là sur les diverses parties du corps arrive le « feu inflammatoire » surtout dans les parties affaiblies.

Dans ce cas la tête est la plus faible des organes de notre corps, à cause de refroidissement, courant d'air, grande fatigue, précédemment une grave maladie.

Très vite s'allumera le feu. Le mal de tête sera insupportable à cause du « feu du nerf » C'est pourquoi pour soigner la migraine il faut commencer par le « Nettoyage du foie »

Il est indiqué également de boire la tisane suivante laquelle refroidira les nerfs et fortifiera le foie et réchauffera les reins pour qu'ils ne produisent plus de la « boue malade »

### **Tisane**

Camomille fleurs 100g

Menthe 50g

Eglantine fruits 50g

Cannelle

3 Cuillères à soupe du mélange mettre dans la casserole, ajouter la cannelle émiétée ou ½ cuillère à café de cannelle moulu, ajouter 3 verres d'eau, faire bouillir, ensuite à petit feu chauffer 3 mn.

Filter, boire chaud dans la journée.