

Shampooing naturel au citron kaffir (combava) proposer par Les cheveux de Mini

Aujourd'hui je vous présente une recette venue de Thaïlande : le shampooing au citron kaffir ! Ce shampooing 100% naturel est ultra simple à réaliser, parfait pour la brillance et très efficace contre les pellicules. Voici la recette !

Il ne s'agit pas vraiment d'un shampooing mais plutôt d'une **crème de soin** avec un léger pouvoir lavant. Sa texture est fondante, onctueuse, tout aussi qualitative que celle d'un shampooing du commerce, ce qui en fait un produit très agréable à utiliser. En revanche il ne mousse pas du tout.

On peut l'utiliser seul, en masque à laisser poser de 30 minutes à plusieurs heures puis à rincer (mais le pouvoir lavant est vraiment très léger), ou comme base à laquelle on ajoute une poudre lavante ou une argile. On peut aussi le mélanger à du gel d'aloé vera.

Ce shampooing se conserve plusieurs semaines au réfrigérateur. L'acidité du produit aide à la conservation, ainsi que les **huiles essentielles** qu'il contient naturellement. Une fois l'étape du filtrage terminée, vous pouvez faire bouillir le shampooing de nouveau pour le *stériliser* avant de le mettre en bouteille.

C'est une recette **100% végan** bien évidemment ! Et tout est possible au niveau des mélanges ; on peut associer la crème de shampooing combava à de l'aritha, du sidr, du rhassoul, faire bouillir les citrons kaffir directement dans de la *saponaire* ou dans une infusion de *noix de lavage*... À vous de voir quel ingrédient vous convient le mieux. On peut aussi mélanger une cuillère à café de shampooing bio à deux cuillères à café de cette préparation pour en faire un shampooing anti-pelliculaire ultra doux. Inventez vos propres recettes !

Recette :

6 citrons et de l'eau

Coupez les combavas en petits morceaux, Mettez le tout dans une casserole avec de l'eau et faites bouillir pendant 1/4 d'heure environ (les morceaux doivent être facile à écraser).

Passez le tout au blender (avec l'eau de cuisson). Laisser refroidir un peu. Filtrez à l'aide d'un tissu fin. La consistance finale est lisse et onctueuse.

Mettez votre shampooing dans une bouteille et c'est terminé.