

Fabrication d'un Déodorant maison recette de DELPHINE

Donc pour réaliser votre déo il vous faudra :

- un pot de 50 g ou un flacon avec molette spécial déo, il doit être propre et stérilisé
- 15 g ou 2 cs de beurre de karité
- 15 g ou 2 cs d'huile de coco
- 15 g ou 2cs de bicarbonate de soude
- 10 g de fécule ou d'arrow roots (c'est pareil !)
- entre 6 et 20 gouttes d'huiles essentielles à choisir entre palma rosa, lavande vraie, ravintsara, ylang ylang, orange douce.
- 5 g de cire pour celles qui choisissent la version stick et 2.5 g pour celles qui choisissent la version pot !

Prix : environ 2.30 €

Conservation : environ 6 mois

Pour les huiles essentielles, j'utilise l'huile de palma rosa, légèrement fleurie et acidulée, je la trouve parfaite pour un déo. De plus elle a une action antibactérienne ce qui est idéal pour cette recette. J'ai choisi de mettre 15 gouttes, vous pouvez tout à fait en mettre moins et vous verrez au fur et à mesure des utilisations la quantité qui vous conviendra le mieux. Par contre, je vous conseille vivement de ne pas aller au delà de 20 gouttes.

N'oubliez pas avant d'appliquer votre déo pour la toute première de faire un test de sensibilité dans le pli du coude.

Il est également impératif de bien nettoyer le plan de travail ainsi que tous les ustensiles nécessaires à la réalisation de cette recette, pour cela je vous invite à lire attentivement les conseils donnés en bas de page.

Préparation : il vous suffit de préparer tous les ingrédients, et on se lance.

Commencez par faire bouillir de l'eau dans une casserole pour votre bain-marie.

1. Dans un pot en verre (ex : pot de confiture) déposez l'huile de coco, le beurre de karité et la cire.
2. Éteignez le feu sous votre casserole et y déposer votre pot et laissez fondre les ingrédients.
3. Quand tout a bien fondu, sortir votre pot et rajoutez le bicarbonate et remuez
4. Rajoutez la fécule et mélangez
5. Incorporez l'huile essentielle et remuez
6. Versez votre préparation dans le stick (ou pot), remettre le bouchon et placez le stick au congélateur durant 20 mn pour fixer la texture.

Voici les quelques règles d'hygiène à ne pas négliger :

- lavez soigneusement vos mains, nettoyez et désinfectez le plan de travail et le matériel
- faites un test dans le pli du coude au moins 48 h avant d'utiliser un nouvel ingrédient. Si vous avez le moindre doute, ne l'utilisez pas !
- évitez de toucher les préparations directement avec les doigts
- pour vos soins, préférez toujours des flacons plutôt que des pots

- utilisez des conservateurs naturels.
- si votre préparation à changer de couleur, d'odeur, de texture, jetez là sans hésitation !!!
- attention à ne pas vous brûler lorsque vous utilisez le bain marie
- étiquetez vos préparations en notant la date de fabrication et la composition
- respectez scrupuleusement les dosages fournis dans les recettes, ne jouez pas à l'apprenti sorcier ^^

Nettoyage et stérilisations des flaconnages et instruments

Pour les contenants en plastique : je vous conseille de bien les nettoyer à l'eau chaude savonneuse puis les rincer. Puis stérilisez-les en les nettoyant avec un chiffon propre imbibé d'alcool ou de vodka. Laissez sécher à l'air libre.

Pour l'intérieur, versez-y une petite quantité d'alcool, refermez le flacon, secouez le afin que l'alcool se mette bien dans tous les coins. Retournez ensuite le flacon et laissez le sécher.

Pour les pompes, il faut pomper de l'alcool afin que celui-ci remplisse entièrement l'intérieur du tuyau, puis pompez à vide afin de le faire sortir et le laissez sécher.

Pour le verre : Il suffit de les stériliser à l'eau bouillante, soit à l'aide d'une casserole d'eau dans laquelle vous placerez vos flacons durant 5 bonnes minutes, soit à l'aide d'un stérilisateur à biberons qui va au micro-onde.

Laissez sécher ensuite à l'air libre.

* le bicarbonate de soude provient du site Aroma zone, car il est beaucoup plus fin, il a une texture sucre glace, donc beaucoup moins abrasif que celui que l'on trouve dans les commerces.