

COLORATION KHADI

LE MASQUE NATUREL IDÉAL POUR FAIRE DÉGORGER SA COLORATION sur les conseils de Lauren

Vous avez fait une couleur, qu'elle soit végétale ou non, mais voilà, elle ne vous plaît pas. Que vous la trouviez trop foncée voire pas du tout à votre goût, je vous propose un masque économique et facile à faire en deux temps, et éventuellement sur plusieurs semaines, pour faire dégorger votre coloration !

Ce masque est également idéal si vous souhaitez faire une transition réussie vers le naturel. En effet, l'argile permet de bien «nettoyer» le cheveu et le cuir chevelu des résidus de silicones et autres produits chimiques. Réalisé en deux temps, ce soin permet de retrouver un cheveu plus sain pour une meilleure transition.

La recette

Pour ce faire, vous aurez besoin de deux principaux ingrédients :

- **l'argile blanche** (moins asséchante que l'argile verte)
- **une briquette de crème ou de lait de coco** (je préfère la crème de coco, plus épaisse, qui a la consistance d'un masque et est donc plus facile à appliquer !)

Auxquels vous pouvez ajouter, pour un masque encore plus efficace :

- **du miel** (pour ses propriétés éclaircissantes et hydratantes / bio de préférence)
- **une huile essentielle de votre choix** (personnellement, j'ai utilisé l'ylang-ylang pour la brillance qu'elle apporte !)

Voici ma petite recette qui a fait ses preuves :

Pour des cheveux longs :

1 – Versez une briquette entière de lait ou crème de coco dans un récipient. Ajoutez 3 cuillères à

soupe d'argile blanche, une cuillère à soupe de miel et 3 gouttes d'huile essentielle. Comme je le disais, vous pouvez vous contenter d'argile et crème ou lait de coco uniquement.

2 – Séparez votre chevelure en deux ou quatre brins afin de bien répartir la matière. Appliquez uniformément la totalité du mélange sur vos longueurs et racines en prenant bien soin de n'oublier aucune mèche.

3 – Massez votre cuir chevelu et vos longueurs pour bien répartir le tout.

4 – Laissez poser 2h minimum sous une charlotte ou du cellophane pour garder la chaleur et augmenter l'efficacité du soin.

5 – Rincez, faites votre shampoing habituel suivi d'un après-shampoing ou d'un masque, car vos cheveux peuvent être un peu desséchés (même si normalement, les agents hydratants sont censés bien faire leur boulot !) Si vous le pouvez, répétez l'opération le jour même. Sinon, recommencez autant que souhaité jusqu'à l'éclaircissement voulu.

Bien évidemment, il n'y a pas de miracles si vous avez fait une coloration permanente... L'oxydation provoquée est irrémédiable. C'est le problème de la coloration permanente qui va modifier de façon définitive votre couleur naturelle. Il n'y a plus qu'à couper ou refaire une couleur par-dessus, ce qui n'est évidemment pas conseillé.

Mais si vous avez fait une coloration ton sur ton ou une coloration végétale que vous souhaitez éclaircir, ce masque vous permettra aisément et naturellement de gagner quelques tons ! Pour l'avoir testé plusieurs fois, je peux vous dire que c'est efficace.

Les colorations végétales et les cheveux blancs:

Je vais apporter une réponse claire: OUI il est possible de teindre des cheveux blancs avec des poudres végétales. La meilleur méthode: le 2 temps.

Attention je vous préviens tout de suite:

- ça prend un peu plus de temps qu'une coloration chimique,
- mais vos cheveux seront embellis!

De quoi certaines personnes ont peur?

- que ses cheveux blancs deviennent au mieux orange,
- que ses cheveux blancs ne soient pas tous couverts,
- qu'avec la poudre d'indigo contenue dans le châtain foncé ils virent peut être au vert ou au bleu,
- bref que cela ne soit pas beau!

Je rétablis la vérité:

- oui le henné seul rend les cheveux blancs orange fluo!
- oui l'indigo appliqué directement sur le cheveu blanc sans teinte préalable le rend vert.
- oui parfois les cheveux blancs ne sont pas tous couverts en une seule application.

Comment appliquer la coloration végétale :

1.Pour que la couleur prenne sur vos cheveux blancs, faites une première pose de henné naturel du Rajasthan, du Yémen, d'Égypte(sans aucune autre poudre) qui va permettre au mélange de couleur définitif de prendre. Pose environ 2h. Rincez.

2.Puis immédiatement après ou maximum le lendemain faites une deuxième pose avec la coloration choisie pour vos cheveux. Pose 2h à 3h, puis rinçage.

Préparation du henné naturel :

Selon votre longueur de cheveux vous avez besoin environ de :

- cheveux courts : 50-100 g
- cheveux mi-longs : 200 à 250g
- cheveux longs : 300 g et plus si cheveux épais

Après vous jugerez vous-même de la quantité dont vous avez besoin, vous devez avoir un «casque» de henné sur la tête c'est-à-dire tous les cheveux enveloppés.

Munissez-vous de vos gants, d'une charlotte et d'une cuillère en bois, d'un pinceau (le henné se pose à la main gantée aussi). Utilisez une huile végétale ou un beurre pour protéger le contour de votre visage, les oreilles, la nuque, si vous ne voulez pas être orange.

1. Versez le henné dans un saladier en verre, ajoutez de l'eau chaude (surtout pas bouillante) en plusieurs fois et mélangez avec une cuillère en bois pour obtenir une pâte onctueuse. (vous pouvez ajouter un yaourt, du miel, de l'Aloé Véra, du fromage blanc dans la préparation, donc ne mettez pas trop d'eau au départ si vous y mettez du yaourt ou du fromage blanc). **Ne pas utiliser d'objets en métal qui altèrent les qualités du henné !!!** Posez votre henné soit au-dessus de votre lavabo en appliquant le henné mèches par mèches ou au-dessus de votre baignoire la tête penchée. A vous de voir !!!!

2. **Comment rincer son henné**

Tout simplement à l'eau chaude pour bien enlever tous les résidus, n'hésitez pas à bien rincer surtout ! Finissez par un rinçage à l'eau bien froide. * Pour le rinçage, la technique du seau permet d'économiser de l'eau et d'alléger les dépôts dans la tuyauterie. On rince les cheveux dans un seau, on trempe les cheveux dedans pour enlever le plus gros et on jette le seau dans les toilettes.

Préparation de la coloration végétale khadi :

1. **Vous suivez les conseils d'utilisation qui sont dans votre boîte de coloration Khadi tout simplement :) . L'utilisation est la même que pour le henné !!!**

- Si vous n'avez pas de cheveux blancs, passez directement à la coloration choisie.
- Après avoir rincé vos cheveux, ne faites pas de shampoing, il faut laisser le temps aux pigments de prendre sur vos cheveux. Il faut laisser vos cheveux tel quel durant 3 à 4 jours. Ne pas utiliser de gel, crème ou laque sur les cheveux.
- Ne plus utiliser de shampoing ou après-shampoing conventionnels, prendre des alternatives bio afin d'optimiser la prise de la coloration.
- Préférer pour le premier lavage suivant la coloration, un lavage avec des poudres ayurvédiques et pour les suivants des shampoing doux bio (ceux de Khadi ou LorenKadi sont très bien).

Après la coloration – comment faire pour obtenir une tenue optimale :

Ne pas faire l'impasse sur l'après-shampoing : L'après-shampoing permet d'une part d'**hydrater et faire briller vos cheveux** et d'autre part, de refermer les écailles permettant ainsi de faciliter le démêlage après le shampoing. Je vous conseille d'utiliser un après-shampoing bio qui protégera vos cheveux des agressions extérieures et vous permettra de préserver une couleur profonde.

Utiliser des masques adaptés :

Par ailleurs, l'utilisation de soins adaptés est primordiale. Il faut éviter d'utiliser trop souvent des soins très riches qui font dégorger la coloration végétale. Vous pouvez continuer les soins maisons avec du miel, du fromage blanc, des huiles (ils sont excellents

pour les cheveux) mais leur utilisation ne doit pas dépasser le rythme hebdomadaire. Ces soins contribuent parfois à faire dégorger la couleur. Dans ce cas, usez des masques qui nourrissent et hydratent sans faire dégorger votre jolie couleur naturelle.